

for deg som er underveis



*Til
prester, kateketer og diakoner
i Nidaros bispedømme*

Som ledd i bispedømmets personalomsorg
inviteres det til

RETREAT PÅ LIA GÅRD 25. til 28. januar 2021

Retreaten starter med middag kl. 15:00 på mandag og avsluttes etter
middag kl 12:30 på torsdag.

Lia Gård er Norges største retreatsted og har drevet retreatarbeid
siden 1979. Denne retreaten er et samarbeid mellom Nidaros
bispedømme og Lia Gård retreat senter.

Prester og alle andre kirkelig ansatte anbefales å søke sin
arbeidsgiver om støtte til retreaten

Den totale pris per person er kr 2700,-.

For nærmere opplysninger, ta kontakt med:
Lia Gård, tlf. 62 46 65 00

Påmelding til Lia Gård innen 14. januar 2021 og698@kirken.no
Begrenset antall plasser



Adr.	Postboks 106 2481 Koppang	Bankgiro:	1850.05.14562
Tlf.	62 46 65 00	Org.nr.	868 026 782 MVA
E-post:	retreat@liagard.no	Hjemmeside:	www.liagard.no

DAGSRYTME

Kaffe/te for de som ønsker, fra automat

- 08.00 Vekking
- 08.30 Morgengudstjeneste i Lia Kirke m/nattverd
Frokost (stille med musikk)
- 10:30 Jesusmeditasjon (første dag med innledning)
- 11:00 Kaffe/te i peisestua
- 12:45 Middagsbønn i Lia Kirke
- 13:00 Middag (stille med musikk)
- Fortsatt Jesusmeditasjon/tur/ hvile
- 16:00 Kaffe/te i peisestua
- Åndelig lesning –
Tirsdag – tur til Sørليا
- Mulighet for personlig samtale
- 18.00 Stille andakt i kirken
- 18:45 Kveldsmat (stille med musikk)
- 20.00 Samling i peisestua med lyttegruppe
- 21.00 Aftenbønn i kirken

Med forbehold om forandring.

RETREAT

*Og han sa til dem: "Kom med meg til et ensomt sted hvor vi kan være alene, og hvil dere litt!"
For det var så mange som kom og gikk at de ikke en gang fikk tid til å spise.*

Mark. 6,31

Gjennom den kristne retreatbevegelsen kommer Jesus med den samme innbydelsen i dag: Kom avsides – fra hverdagens mas og jag – for å finne hvile og ro, for å komme inn i den "talende stillheten", for å kunne lytte til Guds og ditt eget hjerteslag. Kom avsides for å være i Jesu nærhet, omsluttet av hans kjærlighet, omsorg og skjønnhet.

Du får komme som du er, ikke for å prestere eller yte noe, ikke for å leve opp til visse forventinger. Du får komme for å ta imot, for å bli betjent av Jesus.

Våre retreatere har en fast dagsrytme med tider for stillhet, gudstjenester, bønn og Jesusmeditasjon. Det er lite tradisjonell forkynnelse og undervisning, men Guds ord blir flittig brukt. Herren virker gjennom Ordet og nattverden, i stillheten og fellesskapet. Musikken kan også på en spesiell måte være en døråpner inn i bevisstgjøringen av Jesu nærvær.

Herren er oppstått! Han fyller alt! Han er midt i blant oss!

På retreat skal du få lov til å konsentrere deg om Jesus og deg selv – og om DITT forhold til HAM. Disse dagene er det ditt liv det gjelder, ikke de andres. Derfor er vi i retreatsammenheng tilbakeholdne når det gjelder informasjon og utspørring om hverandres liv. Dette også for at det skal være lettere å bli fri fra rollene vi vanligvis står i. For å kunne møte våre medmennesker med åpenhet og engasjement er det viktig at en av og til møter seg selv.

Benytt anledningen og ta utfordringen. Det gis mulighet til personlig samtale.

PRAKTISKE OPPLYSNINGER

Når vi reiser på retreat, trekker vi oss tilbake fra den travle verden vi til daglig virker i og er opptatt av – for å rette vår oppmerksomhet mot Jesus. Han skal virke i oss – til fred og hvile for kropp og sjel.

Alle får eget rom med oppredd seng og håndklær.

Ta med bibel og noe å notere på. Vi har et utvalg bøker/litteratur som egner seg til åndelig lesning. Studielitteratur kan du la ligge hjemme.

Det er anledning til å gå små turer – på ski eller på beina – i skog og mark og området rundt gården. Husk det når du pakker tøyet. Vi nevner også at vi gjerne pynter oss litt til kjærlighets-måltidet den siste kvelden.

La jobb, studier og andre trivialiteter ligge igjen hjemme. Det skal ofte så lite til før retreaten med dens prosesser blir forstyrret.

Omadresser derfor ikke vanlig post til Lia, og legg heller ikke opp til "ferieutflukter", vennebesøk eller handleturer under retreaten. Ta heller ikke med deg radio, ipad eller TV, da dette vil virke forstyrrende både på deg selv og andre. Telefon er tilgjengelig, men prøv å begrense bruken – gjelder også medbrakt mobiltelefon.

Er det spesielle forhold vi bør kjenne til, som f.eks. allergier, dietter, handikap, psykiske problem etc., **ber vi om å få beskjed**. Kjenner vi til slike forhold **på forhånd** strekker vi oss langt for å legge forholdene til rette. Det vi får vite ved - eller etter - ankomst, kan ofte være vanskelig å gjøre noe med.

Det er togforbindelse til Koppang (Rørosbanen). Gi beskjed dersom du trenger skyss til/fra stasjonen. Kr. 60,- pr. person/tur.

